

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 « » 20 г.
 Ф.К.Сафин/

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

| 3 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| <i>Завтрак</i> | | |
| <i>Биточки мясные с томатным соусом</i> | <i>60/40</i> | <i>182,53</i> |
| <i>Макаронные изделия отварные с маслом</i> | <i>150/5</i> | <i>210,5</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>39,9</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>50</i> | <i>130</i> |
| <i>Свежие фрукты</i> | <i>100</i> | <i>95</i> |
| | | |
| | | |

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

| <i>З день</i> | <i>Масса порции</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|---|---------------------|---------------------------------------|
| <i>Наименование изделий (блюд)</i> | | |
| <i>Завтрак</i> | | |
| <i>Биточки мясные с томатным соусом</i> | <i>60/40</i> | <i>182,53</i> |
| <i>Макаронные изделия отварные с маслом</i> | <i>150/5</i> | <i>210,5</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>39,9</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>50</i> | <i>130</i> |
| <i>Свежие фрукты</i> | <i>100</i> | <i>95</i> |
| | | |
| | | |

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

| <i>З день</i> | <i>Масса порции</i> | <i>Энергетическая ценность (ккал)</i> |
|---|---------------------|---------------------------------------|
| <i>Наименование изделий (блюд)</i> | | |
| <i>Обед</i> | | |
| <i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i> | <i>80</i> | <i>88</i> |
| <i>Суп картофельный с клецками</i> | <i>250</i> | <i>110,91</i> |
| <i>Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)</i> | <i>45/45</i> | <i>108,13</i> |
| <i>Рис припущеный</i> | <i>180</i> | <i>275,89</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>39,9</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>50</i> | <i>130</i> |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i> | <i>40</i> | <i>88</i> |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Китинский район РБ
 /Ф.К.Сафин/
 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

| 3 день Наименование изделий(блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------------|---------------------------------------|
| <i>Завтрак</i> Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 182,53 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,9 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| Свежие фрукты | 100 | 95 |
| <i>Обед</i> Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 80 | 88 |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 110,91 |
| Рыба, тушенная с овощами (филе минтая) | 45/45 | 108,13 |
| Рис припущеный | 180 | 275,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,9 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 88 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Китинский район РБ
 /Ф.К.Сафин/
 2021 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| 3 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------|-----------------------------------|
| Завтрак | | |
| <i>Биточки мясные с томатным соусом</i> | <i>60/40</i> | <i>182,53</i> |
| <i>Макаронные изделия отварные с маслом</i> | <i>150/5</i> | <i>210,5</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>39,9</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>50</i> | <i>130</i> |
| | | |

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| 3 день Наименование изделий (блюд) | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------|-----------------------------------|
| <i>Обед</i> | | |
| <i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i> | <i>80</i> | <i>88</i> |
| <i>Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)</i> | <i>45/45</i> | <i>108,13</i> |
| <i>Рис припущеный</i> | <i>180</i> | <i>275,89</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>39,9</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>50</i> | <i>130</i> |
| | | |